



## ASIA Hot News

2012-03-12

### 網路成癮情況嚴重，家長與政府應重視！---

亞大、成大調查研究發現，12%國中生網路成癮情況嚴重，呼籲家長與政府重視，廣設網路成癮預防中心。



圖說：亞洲大學定期舉辦電腦營，由志工學生指導社區青少年正確使用網路世界，避免網路成癮症。

網路成癮已嚴重影響青少年的身心健康發展，亞洲大學（Asia University, Taiwan）副校長柯慧貞在台灣臨床心理學年會中指出，問卷調查顯示，光是全國國中生網路成癮之盛行率高達12.1%；值得注意的是，當青少年同儕支持或邀他上網程度愈高時，父母長輩愈反對，則網路成癮程度愈高；父母可應用空間與時間電腦使用管理，合理適度滿足青少年上網，避免成癮。

臺灣臨床心理學會年會在亞洲大學舉行兩天，該校心理系臨床心理學講座教授兼副校長柯慧貞表示，亞洲大學心理系與成功大學行為醫學所合作，共同執行國科會計劃，針對國中生網路成癮進行研究探討。從2296份有效問卷中發現，國中生網路成癮症高達12.1%，男生15.9%、女生8.9%；其網路使用時間，上課日每人平均2.34小時；假日高達6.32小時，成癮後的學生在性格衝動上較高，常影響人的一生活，也常造成嚴重的社會問題。

柯教授指出，網路成癮學生家中，若個人有一台可上網電腦，且放在個人房間內，成癮比例較高。調查發現，網路成癮的青少年，有31.8%電腦放在個人房間；非成癮的青少年，有20.4%電腦放在個人房間內；可見電腦放在個人房內與網路成癮有相當關連度。因此建議家長或父母，避免在子女房內放電腦，最好擺在客廳或書房的家庭公共空間，可隨時關心青少年上網情形。

柯教授呼籲，青少年一旦「沈迷」網路，家長不要一味的反對，因為從調查資料中交互作用分析顯見，當國中生的周遭同儕愈支持上網時，父母愈反對，則網路上癮程度愈高；同樣地，當父母師長愈反對時，同儕上網的支持愈高，國中生也愈容易成癮。

該如何協助沈迷或上癮網路青少年？柯教授指出，一方面宜開放合理時間給予上網，滿足適度需求；另一方面，要減少依賴上網獲得需求，讓青少年在現實生活中得到歸屬感、愉快與成就感，青少年就不會依賴打電玩來獲得樂趣與成就。

柯教授指說，韓國在發展IT產業同時，廣設網路成癮預防中心，並在100個醫院成立診療中心，培訓1000名以上專業治療人員與教師。她已在亞洲大學人文社會學院規劃成立網路成癮防治中心，更呼籲政府重視此一嚴重社會問題。

參加臨床心理學年會的衛生署長邱文達，對柯教授研究團隊的發現，極為重視，認為政府可以整合跨部會資源，針對此議題擬政策加以防範。

「利用網路學習者，成癮機率很低！」柯教授說，調查發現，上網玩線上遊戲或聊天室者，成癮率較高。為防範不適與過度使用網路造成危害，她建議規劃網路成癮預防教育政策，及早介入，予以預防網路成癮高風險群的嚴重化，及針對12.1%青少年成癮者提供治療等。

參加臨床心理學年會的衛生署長邱文達，對柯教授研究團隊的發現，極為重視，認為政府可以整合跨部會資源，針對此議題擬政策加以防範。



圖說：亞洲大學定期舉辦電腦營，由志工學生指導社區青少年正確使用網路世界，避免網路成癮症。